

# CARDÁPIO E ATRATIVOS



Colaboradores:



Banco  
Mundial

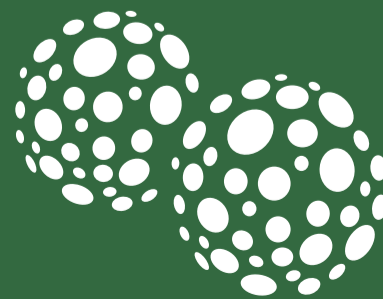


Ministério do  
Meio Ambiente



PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

PROJETO DE PROTEÇÃO DA BIODIVERSIDADE DO CERRADO - TF 097156



PARQUE NACIONAL DA

**SERRA  
CIPÓ**

Foto: Edward Elias Júnior

**VOCÊ ESTÁ EQUIPADO PARA VOLTAR BEM?  
ARE YOU EQUIPPED TO COME BACK WELL?**

**NO VERÃO  
ON SUMMER**

**NO INVERNO  
ON WINTER**



# Trilhas do Vale dos Mascates

Mascates Valley trails



## Classificação das Trilhas / Trail classification

Distância  
Portaria ⇄ Atrativo /  
Distance  
Entrance ⇄ Attraction\*

---

Curta leve /  
Short light  
\*(1 - 2 Km)

---

Curta /  
Short  
\*(2 - 4 Km)

---

Média /  
Medium  
\*(4 - 6 Km)

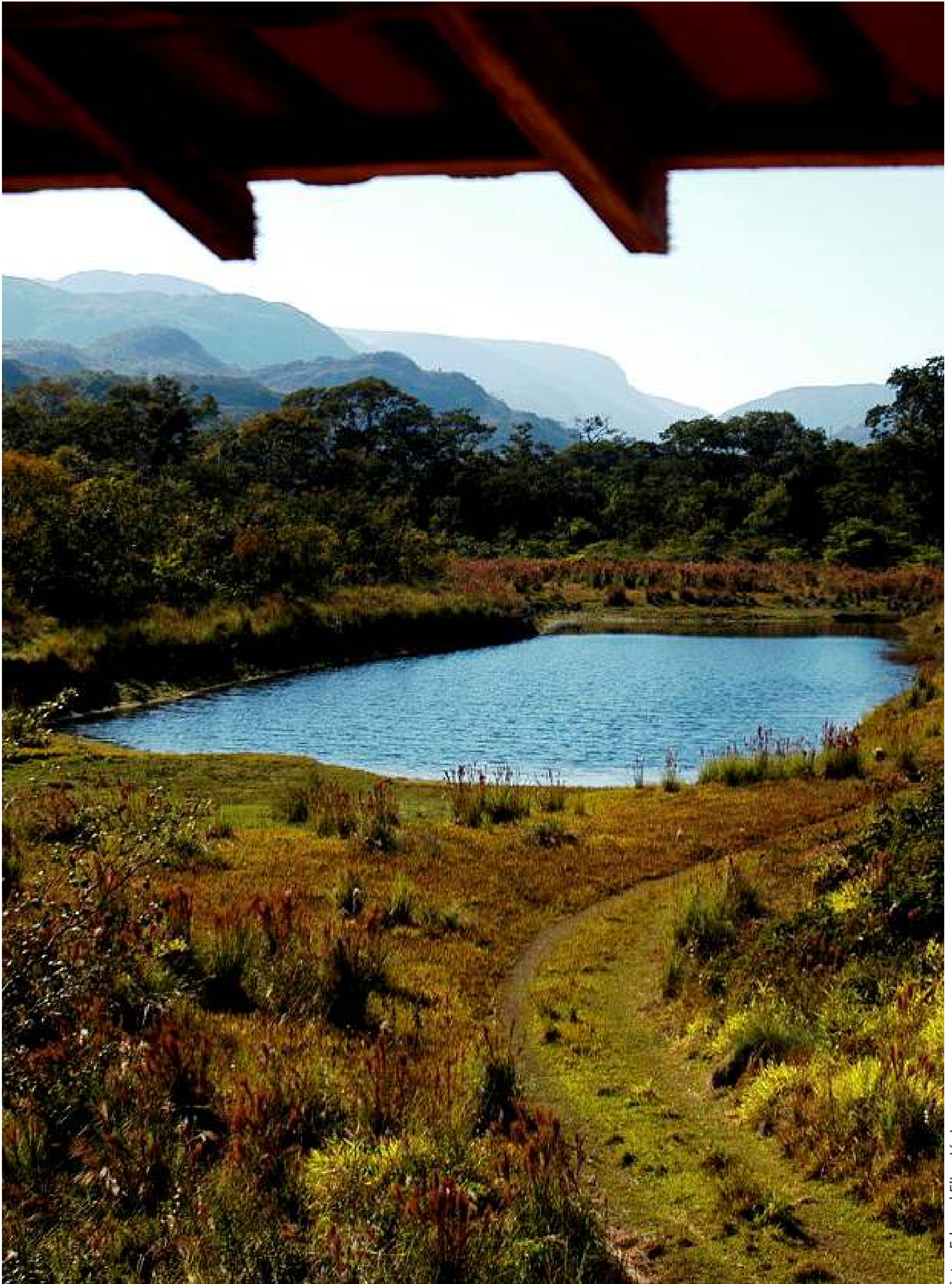
---

Longa leve /  
Long light  
\*(7 - 10 Km)

---

Longa /  
Long  
\*(≥ 11 Km)

## CIRCUITO DAS LAGOAS / LAKES CIRCUIT



# CIRCUITO DAS LAGOAS / LAKES CIRCUIT



## Classificação/ Classification

Curta leve /  
Short light  
(1 - 2 Km)

## Nível de Dificuldade / Level of Difficulty

**BAIXO / EASY**

## Distância; Tempo/ Distance; Time

→ 2 Km; 30 min.

→ ← 4 Km; 60 min.

## Como ir/ Getting There



## O que Fazer/ Things to do



## MIRANTE DO BEM / DO BEM BELVEDERE



# MIRANTE DO BEM / DO BEM BELVEDERE



## Classificação/ Classification

**Curta /  
Short**  
(2 - 4 Km)

## Nível de Dificuldade / Level of Difficulty

**BAIXO / EASY**

## Distância; Tempo/ Distance; Time

→ 2,2 Km; 1h.

→ 4,4 Km; 1h30min  
←

## Como ir/ Getting There



## O que Fazer/ Things to do



## CACHOEIRA DO CAPÃO DOS PALMITOS / *CAPÃO DOS PALMITOS WATERFALL*





# CACHOEIRA DO CAPÃO DOS PALMITOS / CAPÃO DOS PALMITOS WATERFALL



## Classificação/ Classification

Média /  
Medium  
(4 - 6 Km)

## Nível de Dificuldade / Level of Difficulty

**MODERADO / MODERATE**

## Distância; Tempo/ Distance; Time

→ 5 Km; 1h30min.

→ ← 10 Km; 2h30min

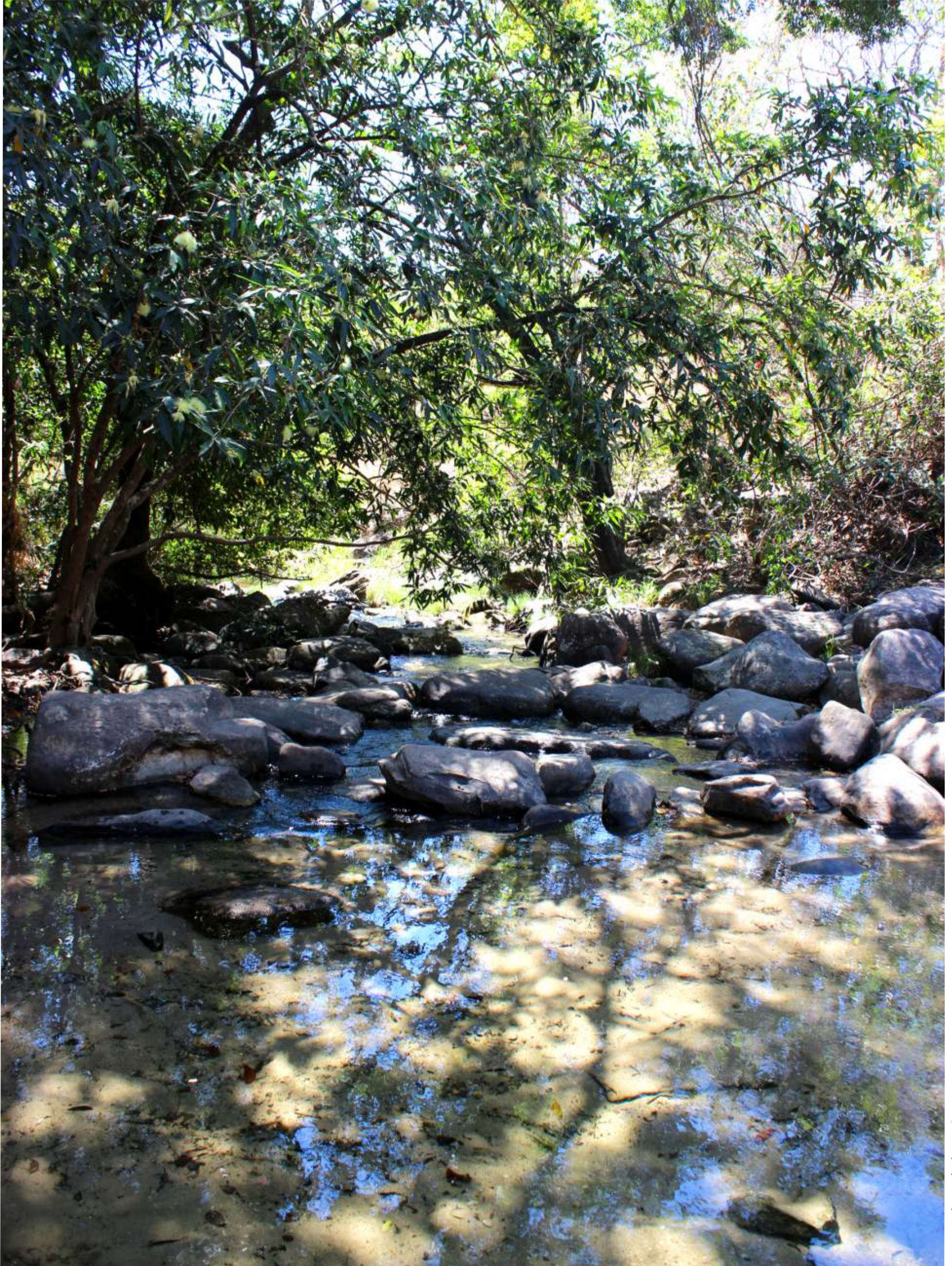
## Como ir/ Getting There



## O que Fazer/ Things to do



## CÓRREGO DAS PEDRAS / *DAS PEDRAS CREEK*



CÓRREGO DAS PEDRAS /  
DAS PEDRAS CREEK



**Classificação/  
Classification**

**Média /  
Medium**  
(4 - 6 Km)

**Nível de Dificuldade /  
Level of Difficulty**

**BAIXO / EASY**

**Distância; Tempo/  
Distance; Time**

→ 4 Km; 1h.

→ ← 8 Km; 2h.

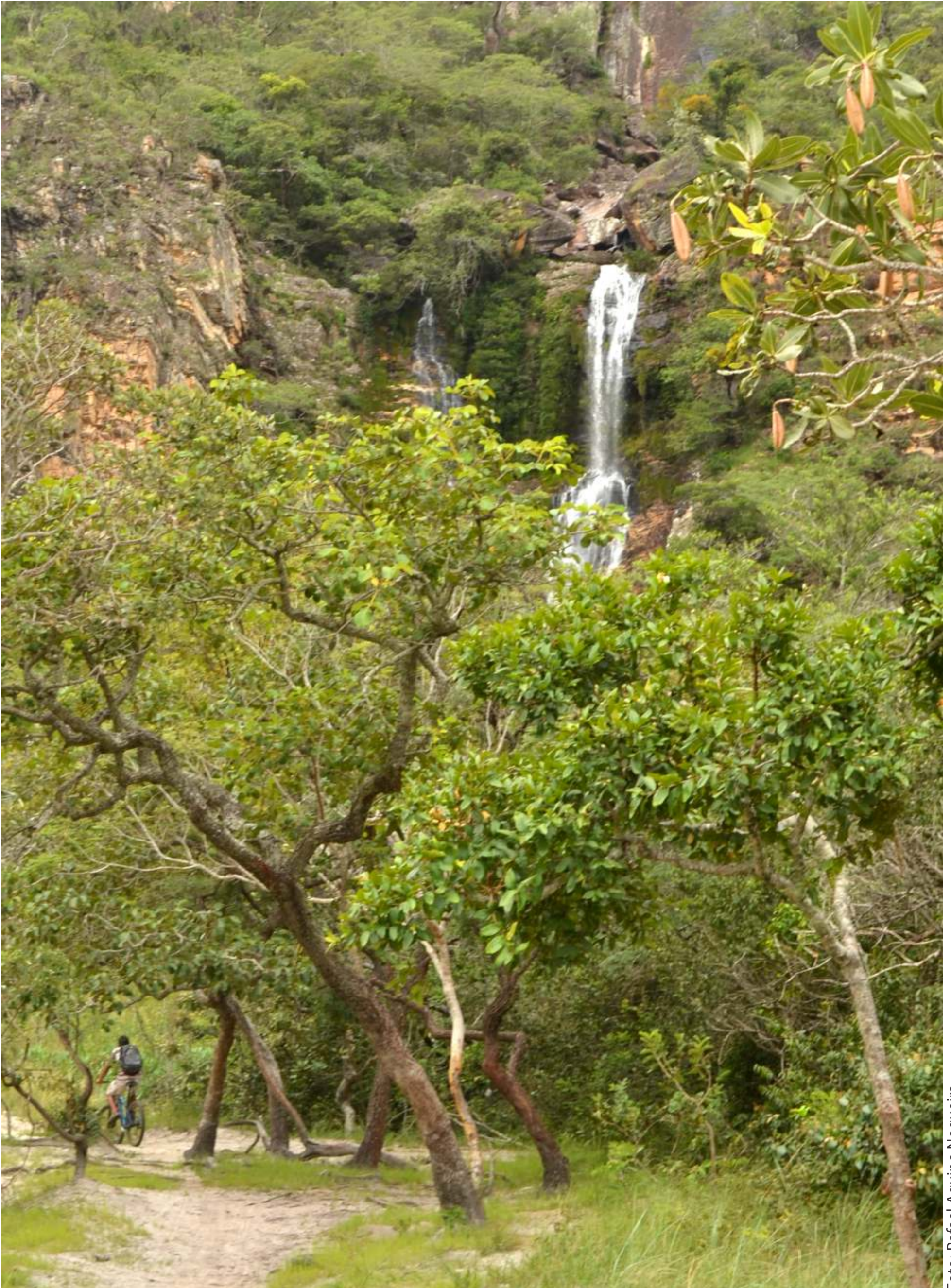
**Como ir/ Getting There**



**O que Fazer/ Things to do**



## CACHOEIRA DA FAROFA / FAROFA WATERFALL



CACHOEIRA DA FAROFA /  
FAROFA WATERFALL



**Classificação/  
Classification**

Longa leve /  
Long light  
(7 - 10 Km)

**Nível de Dificuldade /  
Level of Difficulty**

**MODERADO / MODERATE**

**Distância; Tempo/  
Distance; Time**

→ 8 Km; 2h.

→ ← 16 Km; 4h.

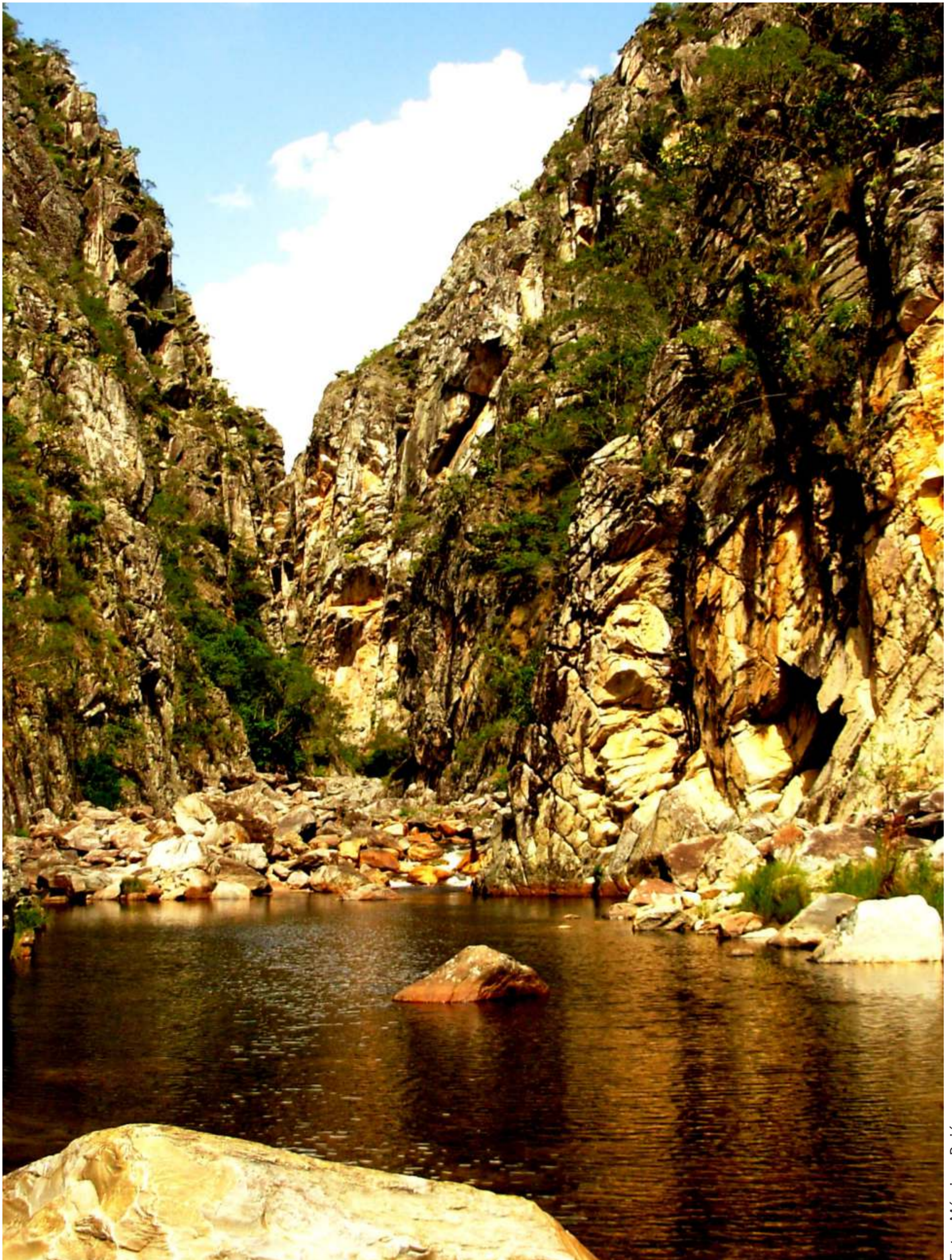
**Como ir/ Getting There**



**O que Fazer/ Things to do**



## CÂNION DAS BANDEIRINHAS / BANDEIRINHAS CANYON





**Classificação/  
Classification**

Longa /  
Long  
( ≥ 11 Km)

**Nível de Dificuldade /  
Level of Difficulty**

**ALTO / STRENOUS**

**Distância; Tempo/  
Distance; Time**

→ 12 Km; 3h.

→ ← 24 Km; 6h.

**Como ir/ Getting There**



**O que Fazer/ Things to do**





# PARQUE NACIONAL DA SERRA DO CIPÓ

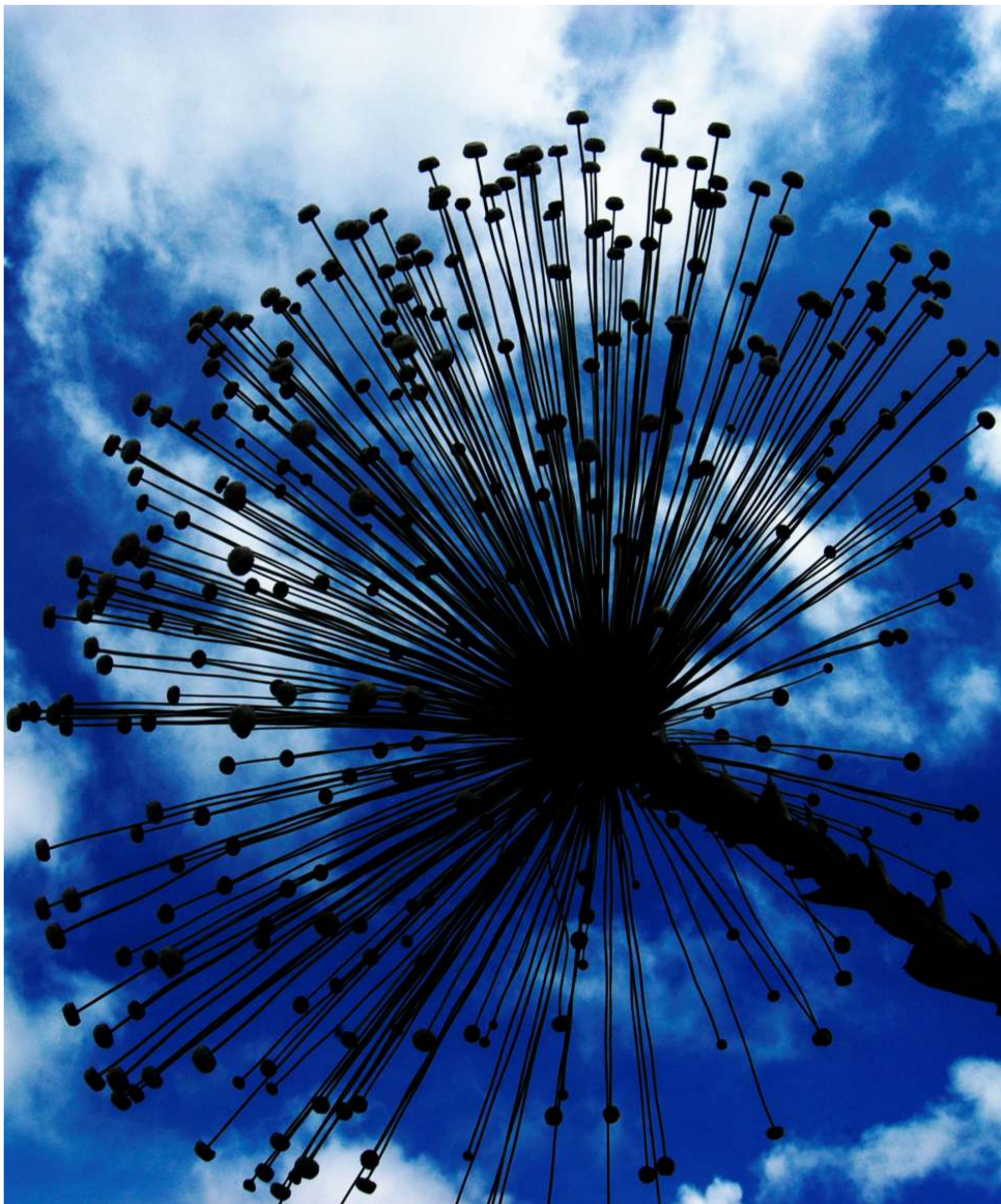


Foto: Edward Elias Júnior

Conhecidas por "Sempre-Vivas", as espécies da família das *Eriocauláceas*, típicas dos campos rupestres, possuem tamanha beleza e singularidade que emprestam a sua forma para a marca do Parque Nacional da Serra do Cipó.

*"Known as "Sempre-Vivas" (everlasting flowers), the species of the botanical family Eriocaulaceae, typical of "Campos Rupestres" (Brazilian rocky fields), have their beauty and singularity used as the symbol of Serra do Cipó National Park."*



# Trilhas do Vale do Bocaina

Bocaina Valley trails



## Classificação das Trilhas / Trail classification

Distância  
Portaria ⇔ Atrativo /  
Distance  
Entrance ⇔ Attraction\*

---

Curta /  
Short  
\*(2 - 4 Km)

---

Longa leve /  
Long light  
\*(7 - 10 Km)

---

Longa /  
Long  
\*(≥ 11 Km)



## BAMBUZAL / BAMBUZAL





**Classificação/  
Classification**

**Curta /  
Short**  
(2 - 4 Km)

**Nível de Dificuldade /  
Level of Difficulty**

**BAIXO / EASY**

**Distância; Tempo/  
Distance; Time**

→ 2,2 Km; 45min.

→  
← 4,5 Km; 1h50min

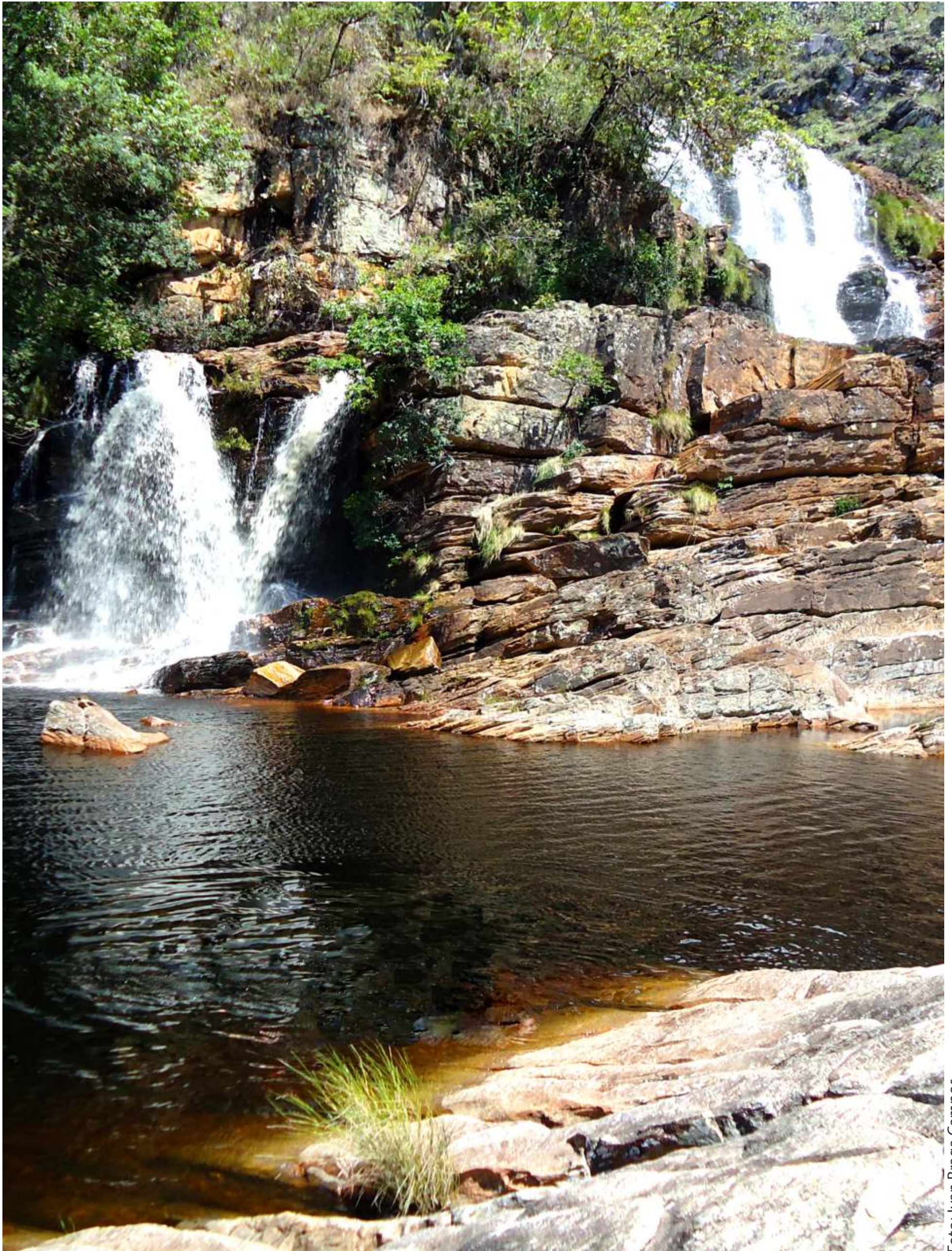
**Como ir/ Getting There**



**O que Fazer/ Things to do**



## CACHOEIRA DAS ANDORINHAS / ANDORINHAS WATERFALL



CACHOEIRA DAS ANDORINHAS /  
ANDORINHAS WATERFALL



**Classificação/  
Classification**

Longa leve /  
Long light  
(7 - 10 Km)

**Nível de Dificuldade /  
Level of Difficulty**

**MODERADO / MODERATE**

**Distância; Tempo/  
Distance; Time**

→ 7 Km; 2h.

→ ← 14 Km; 4h.

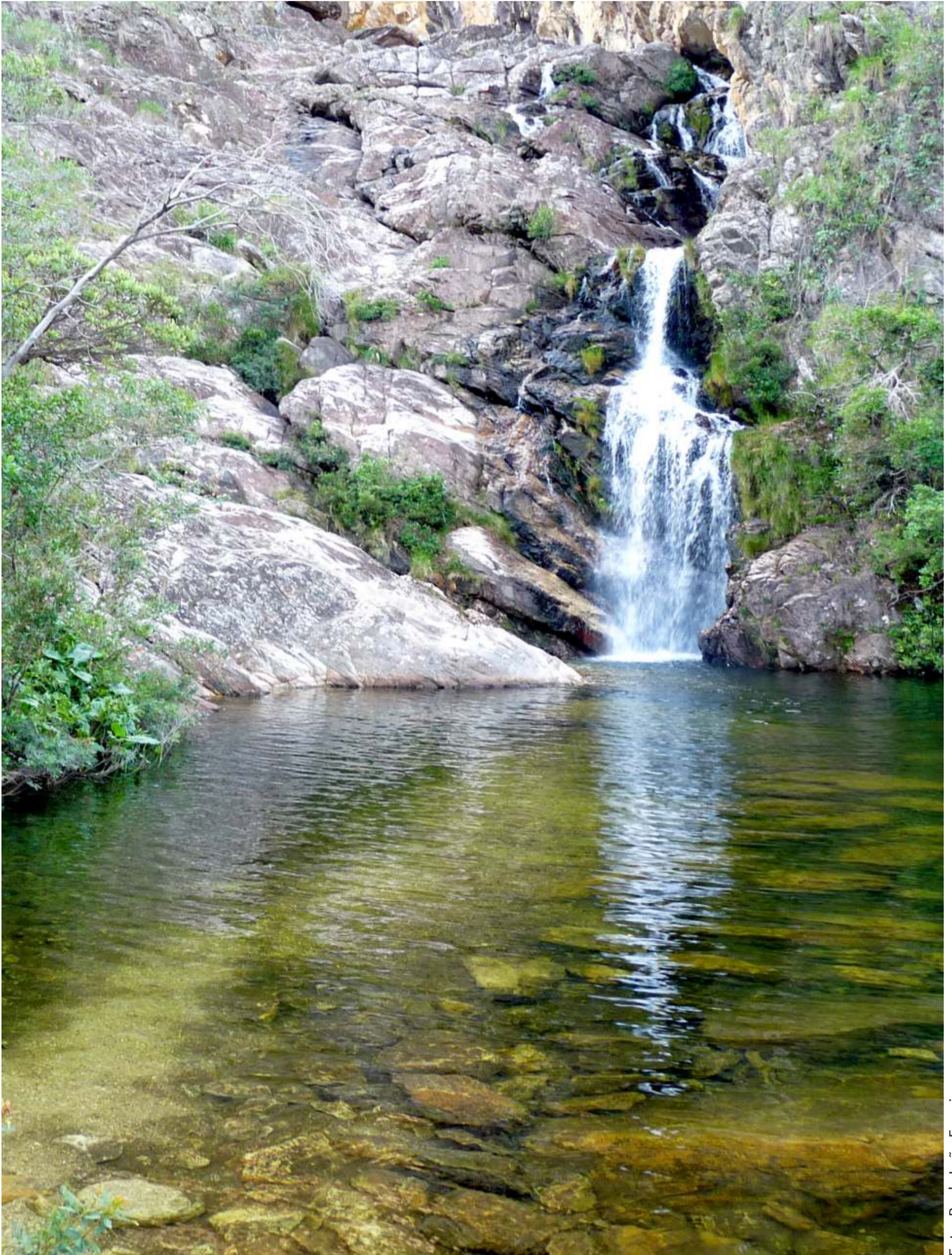
**Como ir/ Getting There**



**O que Fazer/ Things to do**



## CACHOEIRA DO GAVIÃO / GAVIÃO WATERFALL



# CACHOEIRA DO GAVIÃO / GAVIÃO WATERFALL



## Classificação/ Classification

Longa leve /  
Long light  
(7 - 10 Km)

## Nível de Dificuldade / Level of Difficulty

**MODERADO / MODERATE**

## Distância; Tempo/ Distance; Time

→ 7 Km; 2h.

→ ← 14 Km; 4h.

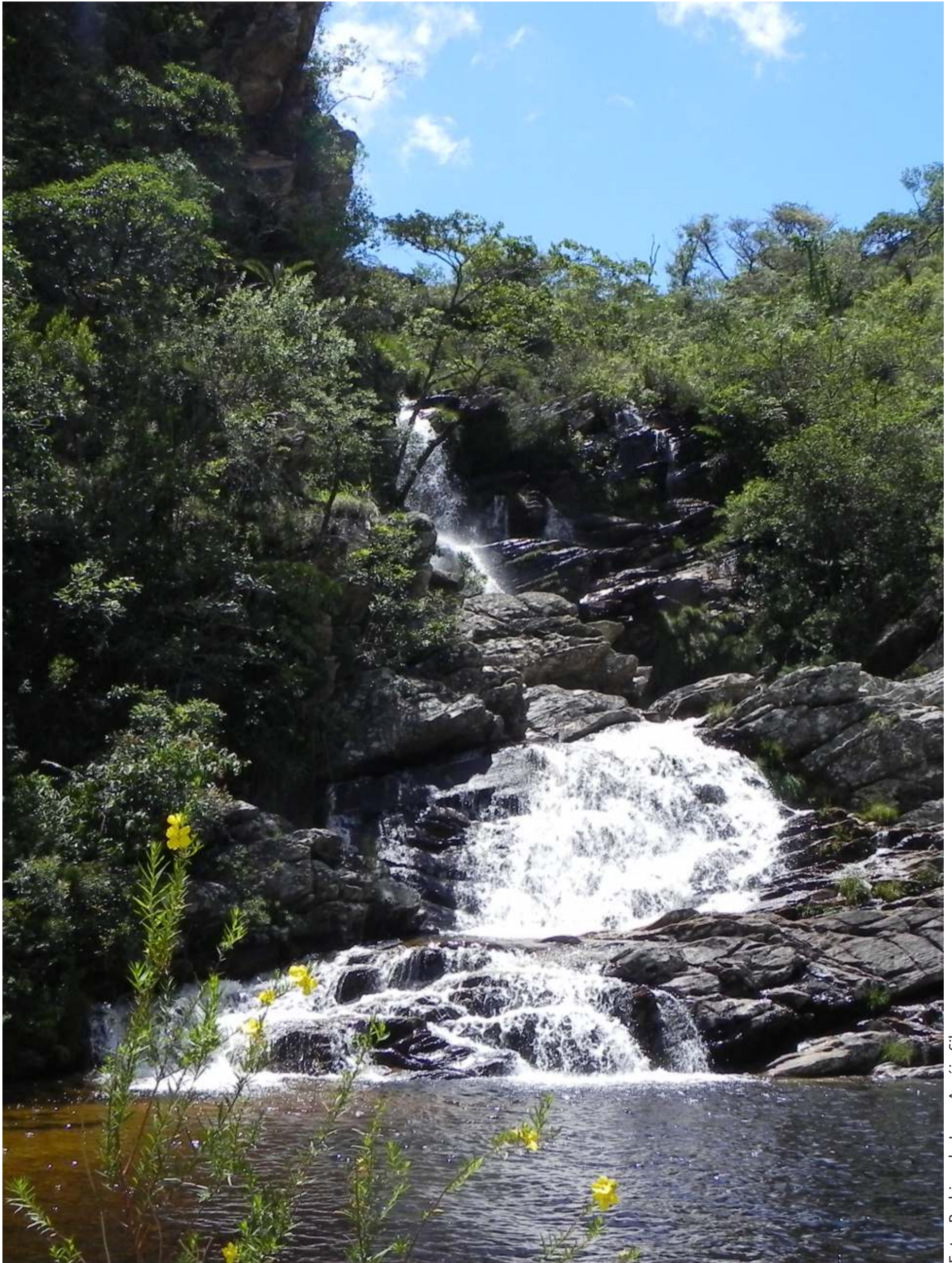
## Como ir/ Getting There



## O que Fazer/ Things to do



## CACHOEIRA TOMBADOR / *TOMBADOR WATERFALL*





CACHOEIRA DO TOMBADOR /  
TOMBADOR WATERFALL



Classificação/  
Classification

Longa /  
Long  
( ≥ 11 Km)

Nível de Dificuldade /  
Level of Difficulty

**ALTO / STRENOUS**

Distância; Tempo/  
Distance; Time

→ 11 Km; 3h50min.

→  
← 22 Km; 7h.

Como ir/ Getting There



O que Fazer/ Things to do



# Bem vindo ao



## PARQUE NACIONAL DA SERRA DO CIPÓ

### NORMAS E ORIENTAÇÕES GERAIS

- Trazer de volta todo o lixo produzido e destinar-lo corretamente.
- Evitar qualquer atitude que possa provocar incêndios.
- É proibido fazer fogueiras e churrascos.
- Não usar aparelhos de som.
- Não coletar plantas (mudas, frutos, sementes ou flores secas).
- Não coletar animais, rochas ou cristais.
- Não molestar animais silvestres e não pescar.
- Não deixar marcas em troncos e pedras do caminho.
- É proibido entrar acompanhado de animais de estimação (Lei 84.017, de 21 set. 1979).
- Não entrar no parque com bebidas alcoólicas, facas, explosivos, fogos, armas de fogo ou de pressão.
- Não fazer uso de sabonetes, shampoos, bronzeadores, inseticidas e acaricidas.
- O descumprimento das normas do Parque pode acarretar em multa.
- Manter-se na trilha ajuda a prevenir acidentes com animais peçonhentos e minimiza o contato com carrapatos. Além disso, evita-se

- o agravamento de processos erosivos e acidentes com pedras cortantes.
- Respeite seus limites, faça apenas aquilo que sua habilidade e condição física permitirem.
- A administração do Parque oferece o apoio possível, mas não se responsabiliza por acidentes e não possui um serviço de resgates especializado. No verão, muitas vezes é impossível o acesso do veículo do Parque ao seu interior para um eventual resgate.
- Recomenda-se estar vestido adequadamente: tênis, roupas leves, boné ou chapéu.
- No período chuvoso, os rios estão sujeitos a cheias repentinas. Em situações de cheias repentina, não cruze os rios! Aguarde o nível da água voltar ao normal ou avise a administração do Parque.
- Respeite o horário de visitação, de 8:00 às 18:00 horas. Os horários estabelecidos visam garantir a segurança dos visitantes e o manejo correto dos atrativos naturais. Todos os visitantes deverão obrigatoriamente sair do parque até as 18:00 horas.

ATRATIVO	HORÁRIO MÁXIMO DE ENTRADA
Cânion das Bandeirinhas e Tombador	até as 12:00 horas
Cachoeira da Farofa e Capão dos Palmitos Cachoeira do Gavião e Andorinhas	até as 14:00 horas
Mirante do Bem, Circuito das Lagoas e Bambuzal	até as 16:00 horas

- **Lembre-se: você é responsável por sua segurança!**

## Divirta-se e bom passeio!

Colaboradores:



Banco  
Mundial



Ministério do  
Meio Ambiente

