

Congonhas do Norte - Minas Gerais



vila extrema



**CONHEÇA OS PRODUTOS E SERVIÇOS
DESTA AUTÊNTICA VILA DO ESPINHAÇO**

Serviços

**Produtos
artesanais**

Comércio

1ª EDIÇÃO | JULHO 2024



A região da Vila Extrema oferece mais de 60 cachoeiras, experiências rurais e agroecologias e pode ser ponto de partida para diversas travessias no Espinhaço. Este catálogo apresenta apenas os negócios dos moradores locais que estão sendo desenvolvidos para atender a demanda do turista. Para informações específicas sobre os atrativos turísticos da Vila Extrema em Congonhas do Norte visite:



<https://www.congonhasdonorte.com>



@vila.extrema

encontre aqui

A Vila Extrema, localizada em Congonhas do Norte - MG, na região turística da Serra do Cipó, mantém o estilo de vida do interior mineiro, com um povo simples e hospitaleiro que sobrevive, principalmente, da agricultura. Ao mesmo tempo, Extrema se destaca como um 'ecovilarejo' rural pelos cuidados coletivos com o tratamento da água e a preservação do solo. A vila também é única por manter viva a cultura e saberes sobre plantas medicinais e suas propriedades curativas.

O turismo aqui tem sido desenvolvido de forma comunitária, ou seja, são os próprios moradores que tomam as decisões sobre como querem que a atividade aconteça e estão se estruturando aos poucos para receber o visitante. Portanto, é a presença do turista consumindo e contratando localmente que permitirá o constante aprimoramento da oferta de serviços e produtos.

Neste catálogo você vai encontrar todos os serviços e produtos que precisa para tornar a sua experiência em Extrema ainda mais inesquecível. Seja conhecendo as cachoeiras com a condução qualificada e autêntica dos guias locais, seja consumindo produtos que expressam a identidade e toda a cultura e sabedoria do povo que vive aqui.



**PRODUTOS
LOCAIS**



**PRODUÇÃO
ARTESANAL**



SERVIÇOS



COMÉRCIO

Meios de hospedagem

Camping da Camila



No camping da Camila você dorme e acorda em um verdadeiro mirante com vista privilegiada para a Cachoeira da Fumaça. O balanço estrategicamente posicionado de frente para a queda garante fotos incríveis! O camping oferece banheiros e caso o turista deseje o café-da-manhã é só encomendar com uma das quitandeiras parceiras do Camping.



(31) 99845-2298



@camilaavelino168



Camping do Contraponto

Nesse espaço construído por diversas mãos e mentes, cada construção utiliza um tipo de técnica bioconstrutiva. Hoje o espaço conta com uma área de camping, banheiros, restaurante/bar e banco de sementes comunitários. A experiência de acampar no Contraponto é um verdadeiro mergulho no mundo da permacultura e bioconstrução.



(19) 99649-5682



@projetocontraponto

Cantin de Vera



O Cantin de Vera é aquela casa de aluguel que inspira descanso e aconchego no alto do Espinhaço e totalmente integrada à natureza. Seja degustando um café na varanda ou tomando banho com vista para a serra, o Cantim de Vera é tranquilidade garantida. Ah! E por lá o seu pet é muito bem-vindo!



(31) 99135-0101



@cantindevera



Meios de hospedagem

Quartos de aluguel da Camila



Assim como o camping, os quartos da Camila possuem uma vista deslumbrante para a Cachoeira da Fumaça! Os quartos são uma boa pedida para quem prefere se hospedar com um pouco mais de estrutura. Atualmente a Camila oferece três quartos e 2 banheiros compartilhados. Caso o turista deseje o café-da-manhã é só encomendar com uma das quitandeiras parceiras.



(31) 9845-2298



@camilaavelino168





Condutores

Alexandre (Bicudão)



Bicudão é guia-biker e defende que a forma mais autêntica de conhecer lugares bonitos é com a bicicleta. Além de oferecer treinamento em trilhas para ciclistas profissionais, Bicudão oferece passeios sobre duas rodas que garantem estradinhas charmosas, cachoeiras exuberantes, informação qualificada sobre fauna e flora e a magnífica vista do complexo do Espinhaço.


 (31) 8557-5553

 @bicudao_travessias

Daniel Almeida

Daniel é nativo de Extrema e gestor de uma propriedade de aluguel (Rancho de Pedra) na divisa entre Congonhas do Norte e Extrema, localizada a 13 km da vila. Na região, ele opera passeios até a Bicame e outros pontos como a cacheira da Rosinha e pinturas rupestres.




 (31) 99513-0256




Daniel Othechar



Daniel é condutor e gestor cultural. Idealizador do Museu do Espinhaço, é especialista em travessias que envolvam experiências terapêuticas e culturais. Seu próximo projeto é uma travessia com contação de causos, conectando paisagens e histórias de personagens locais, (curandeiros, indígenas e negros escravizados) com a identidade Espinhaço.

 (31) 9936-1078 (zap)

 @museudoespinhaco



Condutores



Flávio



Com mais de 10 anos de experiência Flávio oferece serviços especializados de condução em travessias, canyons e cavernas da região. É condutor do Setor 2 da Transespinhaço (Extrema à Fechados) e possui conhecimento de rotas pouco conhecidas, proporcionando experiências únicas com segurança e respeito à natureza.



(31) 9 8238-9146



@flaviocondutorturismo



www.guiacongonhasdonorte.com.br/

Gelvane

Gelvane é condutor de turismo há mais de 10 anos e conhece todas as cachoeiras da região. Possui cursos de primeiros socorros, condutor de turismo e competências mínimas de um condutor, ofertado pela ABETA. Trabalha com grupos maiores e condução personalizada, sendo preparado para os diversos perfis de caminhantes na natureza.



(31) 98384-6855



@guiagelvaneturismo

Ivan



Ivan é nativo da região e conhece cada cantinho de Extrema, já que passeia nas cachoeiras desde pequeno. Possui curso de condutor pelo SENAR e sente muita satisfação em apresentar as belezas e o acolhimento do povo de Extrema aos visitantes.



(31) 8272-4854



Condutores

Joãozinho



(31) 9512-0084

Netinho é nativo de Extrema, conhecedor de mais de 15 cachoeiras no entorno da vila. Experiente em condução em ambientes naturais, possui curso de brigadista florestal e curso de condutor pelo SENAR. Já trabalhou no Parque Estadual Serra do Intendente (Fazenda Embaúbas).



Joãozinho é nativo de Extrema e percorre suas trilhas há mais de 30 anos. É um grande conhecedor das histórias que formaram a vila Extrema e oferece passeios a cavalo com muitos causos locais e paisagens exuberantes. Além disso ele produz uma rapadura como nos tempos antigos, no engenho puxado por boi.

José Luis (Netinho)



(31) 9628-3095

Leandro (Leleo)



(31) 9937-9314


Leleo é nativo de Extrema e possui curso de condutor ambiental oferecido pelo SENAR. Atualmente sua especialidade é conduzir no Parque Estadual Serra do Intendente (Fazenda Embaúbas), local onde trabalha como guarda parque.



Condutores

Renato



 (31) 9584-9919



Renato é nativo de Extrema e percorre as trilhas da vila desde criança. Atualmente trabalha no Parque Estadual Serra do Intendente (Fazenda Embaúbas) e possui grande conhecimento sobre os atrativos e histórias da região. Possui curso de condutor pelo SENAR e participou do curso de visita em cavernas na região.




Refeição

Casa de Dona Fia




Almoçar na Dona Fia é uma experiência muito sensível e saborosa. Com toda sua simplicidade Dona Fia abre sua cozinha e sua vida para os visitantes. Uma mulher forte com uma história de vida única que não mede esforços para cuidar da sua família e preparar uma comida caseira deliciosa. Não deixe de pedir o suco de limão do quintal!

 (31) 97260-6788 ou (31) 9815-9065 (Chiquinho)

Restaurante da Rita

A Rita oferece a típica comida mineira com muita qualidade em uma varanda de tirar o fôlego com uma vista exuberante para a Cachoeira da Fumaça. Com sua criatividade e simpatia ela recebe os turistas e atende pedidos especiais com carinho. Bolo de bata e suflê de cenoura são algumas das opções que ela oferece aos vegetarianos. E para os interessados na culinária local, o broto de samambaia é uma ótima pedida!



 (31) 9509-9227

Produção rural



Queijo do Dico



O queijo artesanal do Dico é um queijo produzido em Extrema com matéria prima da fazenda onde é fabricado. O queijo é vendido em Belo Horizonte mas, se você quiser comprar diretamente do produtor e conhecer a produção, é só combinar uma visita com o Dico.



(31) 8418-4907

Já imaginou como é o processo de feitiço da rapadura? Na propriedade do Sr. Eustáquio além de consumir o produto você poderá conhecer o produtor e entender um pouco mais sobre como a rapadura é produzida. Além de um bom papo e muito conhecimento o Sr. Eustáquio e sua família produzem doce de batata doce e uma refrescante garapa com limão da horta.

Rapadura e doces



(31) 9705-4805



Bares



Bar e mercearia do Chiquinho



O Bar e mercearia do Chiquinho é o local onde você vai encontrar tudo o que precisa para o seu dia-a-dia em Extrema. É um ponto de encontro e confraternização já conhecido por todos. Em alguns finais de semana você pode encontrar música ao vivo, porções e um churrasquinho que faz muito sucesso!



(31) 99815-9065

Bar Toca do Grilo

Ao lado da igreja de Extrema você encontra o bar do Grilo, aquela típica vendinha do interior. O bar oferece a famosa cachaça mineira e cerveja gelada, além de feijão branco com dobradinha como tira-gosto. Se você estiver com sorte pode encontrar galopé e churrasquinho também!



(31) 99649-9177


Quitutes e café da manhã



Quitutes da Dona Fia




Dona Fia faz aquele lanche que todo mundo gosta de levar para a trilha ou de comer na volta do passeio. Café, biscoito de polvilho frito na hora e o autêntico bolo de arroz são algumas das especialidades de Dona Fia. Não deixe de marcar com antecedência o seu café e se surpreenda com o sabor! O biscoito frito é imperdível!!

 (31) 97260-6788 ou (31) 9815-9065 (Chiquinho)

Quitutes da Rita

De pizza e pão de queijo a pãozinho de cebola, caçarola e rosquinha “fatia húngara”, a Rita faz deliciosos e variados quitutes que combinam muito com um cafezinho e um suco natura, seja de manhã ou de tarde. Mas atente-se, pois é preciso encomendar com antecedência.



 (31) 9509-9227




Coletivo de mulheres

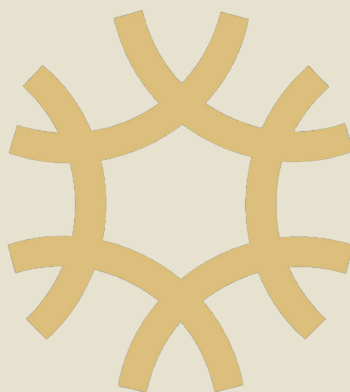
A proposta



O Coletivo de Mulheres de Extrema é um projeto que nasceu da intenção de gerar renda e empoderamento para as mulheres da comunidade. Foi fundado em 2020 e desde então mulheres aprendem e compartilham saberes relacionados às plantas medicinais, à agroecologia e à técnicas artesanais.

 (31) 9992-7294

 @projetocontraponto



Coletivo de mulheres



Cosméticos naturais



Inspiradas pelas plantas medicinais e suas propriedades curativas, fortes elementos da história de Extrema, as mulheres do coletivo resgataram técnicas antigas e incorporaram novos métodos para a produção de cosméticos naturais. Sabonetes, sabões, pomadas cicatrizantes e repelentes são alguns dos produtos fabricados localmente.



Móveis de bambu

Os móveis de bambu produzidos com matéria prima local chamam a atenção pelo charme e resistência. O bambu é considerado um material sustentável já que seu uso, como alternativa à madeira, evita o desmatamento. Além disso, o material é naturalmente forte e rígido, fatores que o tornam bastante duradouro. As mulheres de Extrema produzem bancos, cadeiras, aparadores, mesas e estantes com o bambu.



Crochê e tapetes de tecido sustentável



Além de diversas peças no tradicional crochê em linha, o coletivo de mulheres de Extrema vêm desenvolvendo a técnica de crochê com tecido reutilizado. Isso mesmo! Roupas velhas que não possuem mais uso se transformam em belíssimos e resistentes tapetes. O reaproveitamento de materiais é mais um aspecto da produção sustentável do coletivo.



Este material é resultado do Projeto de Qualificação para o turismo, realizado pela Instância de Governança Regional / Circuito Turístico Parque Nacional da Serra do Cipó.

As informações e imagens contidas neste documento foram produzidas de forma colaborativa por moradores da Vila Extrema buscando o desenvolvimento do turismo de base comunitária na localidade.

Execução



Parceiros:



Realização:





Foto: Macaúba

Cachoeiras e cânions
Turismo de base comunitária
Experiências na área rural
Boa comida e artesanato de qualidade
Sustentabilidade

 vila extrema